



fallskärmsjägare



fallskärmsjäg





Historia

Fallskärmsjägarskolan grundades 1952 av dåvarande Kaptenen Nils-Ivar Carlborg. Uppgiften var att med små enheter upp till plutons storlek störa fienden på djupet. Transportsättet var med flyg och att med fallskärm luftland-sätta långt bakom fiendens linjer. Detta mål nåddes endast med specialutbildad trupp och kraven var och är speciella. Från början av 80- talet har fallskärmsjägarskolan blivit ett utpräglad underrättelseförband som fortfarande kan ta sig långt bakom fiendens linjer och framförallt ha orken och uthålligheten att göra det under lång tid (veckor, månader) utan tillförande av underhåll.

Fallskärmsjägarskolan har också huvudansvaret för all fallskärmsutbildning inom Försvarsmakten. Skolans valspråk Vilja, Mod och Uthållighet lever vidare in i framtiden.

Hur ser den ut som söker

Motiverad, bra allmäntränad, gillar friluftsliv, fullgod syn och hörsel, inga allergier eller fobier samt att den sökande skall kunna ge det lilla extra när det behövs.

Hur söker jag

Börja med att träna upp din fysik och gör det långsiktigt för att undvika skador.

(Se träningsråd sista sidan)

Urvalsprocessen kan sedan delas in i tre tester.

- Mönstring vid respektive inskrivningskontor
- Förtest under några dagar vid FJS
- Testveckor under inledningen av tjänstgöringen vid FJS

Mönstring

Här söker du Fallskärmsjägarutbildning och klarar du pliktverkets tester kommer du att kallas till förtest vid FJS.

Förtest

Vid FJS provas du under två-tre dagar med ett antal sökande. Proven du genomför är bland annat:

- Löpning 10 000m
- Sim- och dykprov
- Ett antal styrketester
- Läkarundersökning
- Du kommer att intervjuas av personal från Pliktverket samt FJS.

Klarar du testerna här kommer du att kallas till värnplikts-tjänstgöring vid FJS.

Testveckor

Under dom första veckorna av din värnplikts-tjänstgöring vid FJS testas du dagligen för att se att du har rätta motivationen för fortsatt utbildning. Har du kommit så här långt är det i regel skador som gör att man måste avbryta utbildningen.

träning



Styrka

Variera dina styrkeövningar och styrketräna med kroppen som belastning.

Löpning

Börja med uppvärmning i minst 10 minuter.

Utför träningspasset!

Avsluta passen med allmän styrka för hela kroppen. Mage, rygg och sätesmusklerna är lika viktiga som benmusklerna. En stark och välbalanserad kropp kan utveckla mer kraft vilket också kan göra dig starkare. Löpträna både korta och långa pass. Långa pass för att vänja din kropp vid arbete under lång tid och de korta snabbare träningspassen för att du skall bli snabbare.

Sjuk

Träna inte när du är sjuk eller skadad. Det hämmar din fysiska utveckling.



Fallskärmsjägare

Under din tid vid Fallskärmsjägarskolan kommer du att få vara med om mycket och med stor variation. Fallskärms hoppning, långa övningar från söder till norr om poleirkeln. Förutom en speciell utbildning får du också uppleva en kamratskap som endast kan fås genom en hård utbildning där gruppen svetsas samman och det kamratskapet lever som ett "livslångt nätverk".

www.fallskarmsjagarna.org

Har du det som krävs?

Vill du bli en av dom få?

Bli Fallskärmsjägare!